

Faça da AF a sua homepage

Adicione a AF aos seus favoritos

<b>6.000€</b>		<b>12.000€</b>		<b>18.000€</b>	
209€	129€	291€	216€	436€	324€
36 meses	72 meses	60 meses	96 meses	60 meses	96 meses
TAEG 15,81%	TAEG 14,93%	TAEG 14,95%	TAEG 14,58%	TAEG 14,66%	TAEG 14,38%
TAN 12,50%	TAN 12,50%	TAN 12,50%	TAN 12,50%	TAN 12,50%	TAN 12,50%

Informação | Desporto | Horas Vagas | Pesquisas | Classificados | Compras | Serviços | Correio



Vídeos | Agenda | Alertas | Newsletter | Fórum | RSS Feed

13 Março 2009

Índices | Cotações | Gráficos Índices | Gráficos Empresas

Pesquisar:



Últimas 24 horas

MERCADOS

ECONOMIA

EMPRESAS

FINANÇAS

Dinheiro pessoal

Automóvel

Imobiliário

Media e Comunicações



Encontre a empresa que procura»

www.directorio.iol.pt

## EMPRESAS

# Diga «Eu quero» para chegar a chefe

2009/03/07 11:01 Luísa Melo



A A A Imprimir | Enviar | Ler comentários | Comentar

### Especialista espanhol apresenta os «mandamentos» para as mulheres «crescerem» dentro das empresas

Dizer «Eu quero», romper com as tradições e antecipar as dificuldades inerentes ao facto de se ser mulher. Estes são os «mandamentos» do psicólogo espanhol José Maria Buceta para as mulheres «crescerem» dentro das empresas.

No dia em que se comemora o Dia Internacional da Mulher, este especialista em implementar iniciativas relacionadas com o espírito e o trabalho de equipa nas empresas, explica, em entrevista à **Agência Financeira**, que a principal mudança no mercado de trabalho tem de partir das mulheres: «Elas têm de se preparar e de se formar para liderar equipas».

### Homens e mulheres de negócios trabalham cada vez mais fora de horas

### Governo abre em Março novo fundo de apoio a empresárias

Actualmente, e falando de uma forma muito geral, sustenta José Maria Buceta, «as mulheres quando chegam às empresas nem sequer pensam na possibilidade de liderarem, os homens pelo contrário, têm logo uma predisposição para pensarem em ser chefes». É esta a diferença entre liderança exercida por mulheres e por homens, diz.

Acima de tudo, as mulheres têm de começar por dizer «Eu quero», depois, explica este psicólogo espanhol, têm de «desenvolver uma qualidade que até é mais comum nas mulheres, a sensibilidade e a capacidade de criar empatias» e, por último, devem antecipar as dificuldades. «Ser mulher e mandar é uma delas», reconhece, «mas cada vez menos e cabe também às mulheres romper essas barreiras no dia-a-dia de trabalho».

### **Cada mulher deve adoptar o seu próprio estilo de liderança**

José Maria Buceta tem constatado que existe uma tendência feminina para adoptar um estilo de liderança que não é o seu, mas de outros homens. No fundo, diz, «adaptam-se ao que esperam delas». Por isso, o seu conselho é que adoptem «um estilo próprio, que se adapte à sua personalidade. Cada vez mais a liderança é associada à pessoa e não ao género».

As empresas, no entanto, também desempenham um papel importante e «devem ajudar as mulheres com capacidade a chegarem à liderança». Muitas até desejaríamos ou teriam aptidão para isso, mas «é difícil conciliar a vida pessoal e profissional e acabam por abdicar de cargos de maior responsabilidade». As empresas, defende aquele especialista, devem passar a ideia de que a liderança deve ser exercida «com qualidade e não com quantidade».

José Maria Buceta é doutorado em Psicologia e Master em Ciência.



### Mais informação sobre este tema:

Sector corticeiro: mulheres ganham menos do que os homens

Conheça as 10 mulheres mais ricas

Mulheres portuguesas são as que mais trabalham da Europa

Desemprego: mulheres continuam a ser mais afectadas

Código do Trabalho: mulheres são as principais prejudicadas

### Dê-nos a sua opinião

O regulador chumbou as propostas para o 5º canal. Acha que foi a atitude mais ponderada?

- Sim. Nenhuma das propostas era viável.
- Não. Tanto a Telecinco como a Zon correspondiam ao caderno de encargos.
- Talvez seja positivo porque já não há espaço para mais um canal generalista.

VOTAR

Resultados

Outras sondagens

Colabora como trainer na High Play consultores ([www.highplay.pt](http://www.highplay.pt)), mais propriamente na Guru's Agency ([www.gurusagency.com](http://www.gurusagency.com)), actuando nas áreas de liderança, motivação e trabalho de equipa e nos dias 25 e 26 de Março, estará em Lisboa e no Porto para falar sobre «A Excelência na Liderança» e «Executivas de alto rendimento», respectivamente.

Imprimir Enviar Ler comentários Comentar

[Cartão de Crédito Pessoal Tenha até 20.000€ em cartão! Transfira s/custo para a sua conta \[www.unibancooxygen.com\]\(http://www.unibancooxygen.com\)](#) [Necessita de água Quente? A Junkers tem a solução Conheça as soluções Junkers](#)

## A opinião dos leitores

[Envie-nos a sua opinião](#)

**vitor mendes** 2009-03-07 13:43

### [dia da mulher \(ler\)](#)

neste dia da mulher é de louvar tambem a mãe do emanuel mais conhecido por menino azul que tanto lutou e fez por um filho até no parlamento conseguiu que fosse aprovado uma lei pra todas as crianças com doenças raras FORÇA E CORAGEM TEM DESMONTRADO ESTA MÃE ATODOS NÓS.VITOR- PORTO

[Envie-nos a sua opinião](#)

Imprimir Enviar Ler comentários Comentar

### Últimas sobre EMPRESAS

[13/03/2009 | 14:13]

[Gas Natural corta 11 mil milhões nos investimentos](#)

[13/03/2009 | 13:16]

[Sector automóvel pede ajudas de 560 milhões](#)

[13/03/2009 | 13:15]

[Accionista da Brisa à beira do colapso](#)

[13/03/2009 | 12:59]

[Barroso promete apreciar proposta para salvar Qimonda](#)

[mais notícias >>](#)



Crise até pode ser «uma boa altura para investir»



CEO sequestrado por trabalhadores despedidos

#### Maiores subidas

BES.NPR	5.50	5.16%
J.MARTINS	3.62	5.04%
SONAECOM	1.20	3.73%

#### Maiores descidas

E.D.P.NOM.	2.56	-1.12%
------------	------	--------

[RSS](#)

[Disclaimer](#)

[Contactos](#)

[Quem somos](#)

Meios Media Capital: [Maisfutebol](#) | [PortugalDiário](#) | [Rádio Clube Português](#) | [TVI](#)

Meios associados: Imprensa: [AS](#) | [Cinco Días](#) | [El País](#) | Rádio: [Cadena SER](#) | [Los 40](#) | TV: [Cuatro](#) | [Plus](#)

AGÊNCIA FINANCEIRA

Media Capital | PRISA